

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	4-00
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	54-62
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	17-04
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	5-22
200	Компот из плодов сухих (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	8-05
Итого за Обед		кКал-784, Бел-22, Жир-27, Угл-113	88-93
Итого за день		кКал-784, Бел-22, Жир-27, Угл-113	88-93

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____