

(Меню школы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	4-00
100	<i>Котлеты рыбные</i>	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	54-62
180	<i>Рис отварной</i>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	17-04
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	5-22
200	<i>Компот из плодов сухих (курага)</i>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	8-05
Итого за Обед		кКал-784, Бел-22, Жир-27, Угл-113	88-93
Итого за день		кКал-784, Бел-22, Жир-27, Угл-113	88-93

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т. _____